

鞭杆 動作名称

基本動作

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. 穿(戳)鞭 | つきとおす、突く |
| 2. 劈鞭 | わる、さく |
| 3. 轉鞭 | ころがる、ころげる |
| 4. 裏鞭 | つつむ、くるむ |
| 5. 撩鞭 | 下からまくりあげる、もちあげる |
| 6. 背鞭 | せ(にかつぐ) |
| 7. 十字鞭 | じゅうじ(をかく) |
| 8. 甩鞭 | ふりまわす |

杆の握り方

- | | |
|----|-------------------|
| 正握 | 上から握る |
| 松握 | 軽く指先をかけて握る |
| 反握 | 下から握る |
| 滑握 | 軽く握り、握る位置をスライドさせる |