

# Golden Week Seminar

## 36th ゴールデンウィークセミナー

どの講座も先着順で定員になりしだい締め切ります。撮影はご遠慮ください。

### Curriculum

① 推手	太極拳の神髄、推手の基礎講座。初心者からベテランまで、太極拳を再発見するチャンスです。	講師：楊進、小島信、橋逸郎	定員 50名
② 八卦七星竿	董海川が晩年に編纂した兵器の套路です。床から眉の高さ程度であまり太くない竹竿または木の棒をご用意ください。	講師：永田美和子	定員 20名
③ 武式太極拳	伝統武式太極拳。動作が簡潔・緻密で膝に無理のかからない套路です。	講師：下川和久	定員 30名
④ 武当剣	剣の基本功から套路を指導します。	講師：下川和久	定員 20名
⑤ 鞭杆	基本と24式太極鞭杆、形意鞭杆対練を指導します。	講師：鞭杆協会指導員	定員 50名

※鞭杆は講習のみで段級試験は行いません。段級試験については鞭杆協会にお問い合わせください。

### Time Table

推手は3日間6コマで段階的に学習します。同一内容の繰り返しはありません。

		10:00~11:45	13:00~14:45	15:00~16:45	会 場	
5/3	1	② 八卦七星竿	① 推手 a	① 推手 b	① 推手	3日 4F 武道場 1
	2	③ 武式太極拳	④ 武当剣 a	④ 武当剣 b		4-5日 4F 武道場 2
	3		⑤ 鞭杆 a	⑤ 鞭杆 b	② 八卦七星竿	3日 4F 武道場 1
5/4	1	② 八卦七星竿	① 推手 a	① 推手 b		4日 4F 武道場 2
	2	③ 武式太極拳	④ 武当剣 a	④ 武当剣 b		5日 3F 競技場 1
	3		⑤ 鞭杆 a	⑤ 鞭杆 b	③ 武式太極拳	3日 4F 武道場 1
5/5	1	② 八卦七星竿	① 推手 a	① 推手 b		4日 4F 武道場 2
	2	③ 武式太極拳	④ 武当剣 a	④ 武当剣 b		5日 4F 武道場 1
	3		⑤ 鞭杆 a	⑤ 鞭杆 b	④ 武当剣	3日 バルーン
						4日 4F 武道場 1
						5日 3F 競技場 1
					⑤ 鞭杆	3日 4F 武道場 1
						4-5日 4F 武道場 2

開催日：平成30年5月3~5日（3日間）

受講料：一コマ = 一般 3,000円 会員 2,500円

午前は3日通しで3コマ、午後は3日間通しで6コマ、3日間全日程9コマです。

①推手、④武当剣、⑤鞭杆は時間枠a/bも明記してください。

※振込用紙に種目番号と日にちとコマ数を記入してお申し込みください。

### お申し込み方法

参加ご希望の方は以下の手続きをお取りください 申込先 東京00160-9-727010 太極学院

郵便振替用紙の通信欄にお名前・ご住所・電話番号・携帯番号・e-mail・年齢・所属・太極拳歴、希望の種目番号、受講日、受講コマ数を記入して受講料とともに郵便局にお持ちください。4月25日締め切り。それまでに届くよう早めにお申し込みください。

### 会場案内



#### 港区スポーツセンター

港区芝浦 1-16-1

(みなとパーク芝浦内 3~8階)

JR線 田町駅東口 徒歩5分

#### 港区スポーツセンター

4F 武道場 1.2 は上履き不可

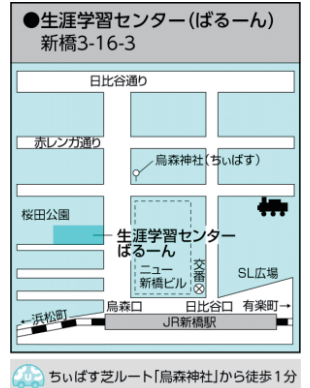
他の会場は上履き可です

#### 生涯学習センター (ばるーん)

101 学習室

港区新橋 3丁目16番3号

JR 新橋駅下車烏森口徒歩3分



※セミナー開始日後は返金いたしません。



連絡先：03-3223-3744

### 下記にご注意ください

港区スポーツセンターの入場は、3F受付で「太極拳」と告げてチケットを受け取り入室してください。

連絡・問い合わせは会場施設にせず  
TEL&FAX 03-3223-3744 (楊進)  
にお願いします。